



**PRESS 7.9.2022.**

## **VELIKO FINALE FESTIVALA NA PLATKU**

*Hrvatski olimpijski dan - sportsko rekreacijski spektakl*

Kako se i najavljivalo tijekom cjeloljetnog održavanja Festivala sportske rekreacije 2022., manifestacija će završiti sportsko rekreacijskim spektaklom na Platku i to obilježavanjem Hrvatskog olimpijskog dana. Bit će to prava poslastica za sve ljubitelje aktivnosti u prirodi, a organizator, uz brojne suradnike, poziva sve da budu dio ovog jedinstvenog dana.

*U subotu, 10. rujna, na Platku* će se održati brojni programi, a raspored je doista impresivan. Evo kako će izgledati subota na omiljenom izletištu:

10:30 **SVEČANO OTVARANJE HRVATSKOG OLIMPIJSKOG DANA - PODIZANJE ZASTAVE**

10:45 **ZAGRIJAVANJE POD VODSTVOM MARIJA MLINARIĆA**

11:15 **PLANINARENJE (PD Kamenjak Rijeka)** Platak – Snježnik - Platak (srednje teška staza, 3:30h hoda)

11:15 **RODITELJI I DJECA U PRIRODI (Savez školskih sportskih društava PGŽ)** 1. grupa - lagana staza 7 km, 2h hoda, 2. grupa - planinarenje: Platak – Snježnik - Platak (srednje teška staza, 3:30h hoda)

11:15 **NORDIJSKO HODANJE „KORAKOM DO ZDRAVLJA“ (KŠR Gorovo)** lagana staza, 7 km, 2 h hoda

11:15 **NORDIJSKO HODANJE ZA UMIROVLJENIKE "UČIM, HODAM, OSJEĆAM"- (M.U.G. Rijeka)** lagana staza, 7 km, 2 h hoda

11:15 **NORDIJSKO HODANJE ZA OSOBE S INVALIDITETOM "SVAKI KORAK JE VAŽAN"** lagana staza, 3 km

11:15 – 13:15 **PROMOCIJA SPORTOVA (ZSPGŽ)** atletika, nogomet, rukomet, odbojka na pijesku, skijaško trčanje

11:30 **BICIKLIJADA (BK GROBNIK)** 1. obiteljska ruta - lagana staza 10 km, 2. sportsko- rekreativna ruta – srednje zahtjevna 25 km

13:00 **MM TRENING- Mario Mlinarić, prof. mag. cin.**

**OSTALE AKTIVNOSTI**

10:00 **"DANI OTVORENIH VRATA" GSC Platak** Najam rekvizita po promotivnim cijenama (korištenje sportskog terena, bicikli, autići na pedale, trampolin, disk golf i tubing). Cijena: odrasli 50,00 kn, djeca do 12 godina i osobe s invaliditetom 30,00 kn.

11:00-15:00 **JAHANJE KONJA (RANČ ANGELI)** 1. obiteljsko jahanje (roditelji i djeca) – cijena 20,00 kn, 2. terapijsko jahanje (za osobe s invaliditetom)

11:00 - 15:00 **STRELIČARSTVO (SK AJKULE)**

## **ZDRAVI KUTAK**

11:00 - 15:00 **DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA PGŽ** laička prva pomoć, mjerenje tlaka, prezentacija reanimacije uz primjenu automatskog vanjskog defibrilatora

11:00 - 15:00 **ŽIVJETI ZDRAVO (HZJZ)** poligon za tjelesnu aktivnost školske djece, savjetodavni kutak za pravilnu prehranu i tjelesnu aktivnost odraslih (edukativni materijali o prehrani i tjelesnoj aktivnosti, mjerenje tjelesne mase i ITM-a te savjeti o pravilnoj prehrani)

11:00 -15:00 **HRVATSKA OLIMPIJSKA AKADEMIJA** olimpijske radionice za djecu

## **ZABAVNI PROGRAM**

11:00-15:00 DJ Luca Montecchi

Voditelj programa - Dražen Turina Šajeta

Kao i na svim izdanjima ovogodišnje manifestacije, svi sudionici se za programe mogu prijaviti na licu mjesta, u njima sudjeluju na vlastitu odgovornost, a preporuka je imati adekvatnu sportsku odjeću i obuću, zaštitu od sunca i dovoljnu količinu vode. Bit će to svakako dan za pamćenje i dostojno finale ovogodišnjeg izdanja festivala koji je opet spojio zeleno i plavo te privukao tisuće sudionika kroz svoje programe i tako se prometnuo u vodeću manifestaciju ovog tipa na ovim prostorima. Vidimo se na Platku!

Kontakt: 091/ 42 00 650

Photo: arhiva FSR