



# SPORTSKO UČILIŠTE

## USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

KLASA: 602-07/19-09/028  
URBROJ: 251-683-01-20-002  
Zagreb, 16. 9. 2020.

Sportsko učilište – ustanova za obrazovanje odraslih temeljem odluke Upravnog vijeća od 17. prosinca 2019. raspisuje

### POZIV ZA UPIS U PROGRAM OSPOSABLJAVANJA ZA POSLOVE TRENERA/ICE RUKOMETA

Sportsko učilište u suradnji i za potrebe Rukometnog saveza Primorsko-goranske županije organizira provedbu Programa osposobljavanja za poslove trenera/ice rukometa.

#### PREDVIĐENA DINAMIKA REALIZACIJE PROGRAMA

Program će biti realiziran u tri dijela:

- I. dio programa (opće programske osnove – 68 sati) – Rijeka, listopad/studen 2020.
- II. dio programa (specijalnost – 48 sati) – Rijeka, prosinac 2020.
- III. dio programa (specijalnost – 92 sata) – Rijeka, veljača – travanj 2021.
- Praktična nastava (100 sati) realizirat će se tijekom 2020. i 2021. godine

Prvi dio programa održat će se od 16. listopada do 8. studenoga 2020. u tri termina.

Nastava prvog dana prvog dijela programa 16. listopada 2020. (petak) počinje u 18 sati u prostorijama Rukometnog saveza Primorsko-goranske županije, Verdijeva 11/III, Rijeka.

Nastava drugog i trećeg dana prvog dijela programa održat će se od 17. i 18. listopada 2020. (subota i nedjelja) u prostoru Kampusu Sveučilišta u Rijeci, Radmile Matejčić 2, Rijeka.

- I. dio programa – prvi termin (opći dio – 24 sata)
  - 16. listopada 2020. (petak), 18 – 21 (4 sata)
  - 17. listopada 2020. (subota), 9 – 18 (10 sati)
  - 18. listopada 2020. (nedjelja), 9 – 18 (10 sati)

Polaznici će biti naknadno obaviješteni o mjestu i vremenu održavanja nastave u ostalim terminima.

Prijemni ispit održat će se 16. listopada 2020. (petak) s početkom u 16 sati u sportskoj dvorani “3. maj”, Pulska 3, Rijeka. Kandidati trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu i rukometnu loptu.

Upis u program održat će se 16. listopada 2020. (petak) od 16:30 do 17:30 sati u prostorijama Rukometnog saveza Primorsko-goranske županije, Verdijeva 11/III, Rijeka.

#### STRUČNI VODITELJI PROGRAMA

Zdravko Malić, prof. i Adriana Prosenjak, vst.

#### TEHNIČKI VODITELJ I KOORDINATOR PROGRAMA (RUKOMETNI SAVEZ PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE)

Dubravko Konjuh

#### OBLIK NASTAVE I TRAJANJE PROGRAMA

Redovita nastava / 308 sati.

## NASTAVNE CJELINE PROGRAMA

1. Osnove sistematske kineziologije
2. Osnove kineziološke metodike
3. Osnove funkcionalne anatomije i fiziologije
4. Osnove psihologije sporta
5. Osnove medicine sporta
6. Osnove kineziološke statistike
7. Osnove teorije treninga
8. Zaštita na radu
9. Kineziološka analiza rukometne igre
10. Metodika podučavanja rukometne igre
11. Osnove programiranja trenažnog procesa u rukometu
12. Praktična nastava

## UVJETI ZA UPIS U PROGRAM

U program osposobljavanja za trenera/ice rukometa može se upisati osoba koja ima:

- a) minimalno završenu srednju školu,
- b) navršених 18 godina života,
- c) minimalno 5 godina aktivnog sudjelovanja u rukometu (potvrda kluba ili saveza),
- d) specifične vještine i znanja iz rukometne tehnike koje je polaznik stekao kroz neformalno učenje i koja dokazuje kroz prijemni ispit.

## DOKUMENTI POTREBNI ZA UPIS

1. prijavnica – upisnica za program obrazovanja (nalazi se u prilogu),
2. domovnica i osobna iskaznica, odnosno drugi odgovarajući dokument za strane državljane (preslika),
3. rodni list (izvadak iz matične knjige rođenih) (preslika),
4. dokaz o prethodno završenoj srednjoj školi, višem ili visokom obrazovanju (preslika svjedodžbe ili diplome),
5. dokaz o minimalno 5 godina aktivnog sudjelovanja u rukometu (potvrda kluba ili saveza),
6. potvrda o uplati prve rate ili cjelokupne školarine.

Popunjenu prijavnicu – upisnicu treba poslati **do 8. listopada 2020.** e-mailom na adresu **sport.uciliste@gmail.com.**

## PRIJEMNI ISPIT

Kandidati su dužni prije početka programa položiti određene testove kojima se provjerava njihova razina motoričkih vještina i tehničkih znanja i pripremljenosti za praćenje programa.

Prijemni ispit održat će se prije upisa prvog dana programa, a sadržava demonstraciju hvatanja i dodavanja lopte u paru (u mjestu i u kretanju), vođenja lopte (u kretanju i s promjenom smjera kretanja), varki (u lijevu i u desnu stranu), udaraca na gol (s vanjske i krilne pozicije i s pozicije kružnog napadača), prikaza tehnike vratara (s vanjske i krilne pozicije i s pozicije kružnog napadača).

Prijemnog ispita oslobođeni su kandidati koji imaju ili su imali status nacionalnog natjecatelja kao i kandidati koji imaju ili su imali službeni registrirani nastup u I. nacionalnoj ligi.

**Prijemni ispit održat će se 16. listopada 2020. (petak) od 16 do 16:30 sati u sportskoj dvorani "3. maj", Pulska 3, Rijeka. Kandidati trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu i rukometnu loptu.**

## UPIS U PROGRAM

Upis u program za kandidate koji zadovolje uvjete upisa vršit će se prije početka nastave prvog dana programa **16. listopada 2020. (petak) od 16:30 do 17:30 sati u prostorijama Rukometnog saveza Primorsko-goranske županije, Verdijeva 11/III, Rijeka.**

Sportsko učilište prilikom upisa u Program osposobljavanja za poslove trenera/ice rukometa sklapa s kandidatom Ugovor o obrazovanju.

## ODOBRENJE ZA RAD

Rješenje Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta o odobrenju izvođenja Programa osposobljavanja za poslove trenera/ice rukometa, klasa: UP/I-602-07/19-03/00013, urbroj: 533-05-19-0002 od 28. siječnja 2019.

## JAVNA ISPRAVA PO ZAVRŠENOM OBRAZOVANJU

Nakon završetka programa i uspješno položenog završnog ispita polaznik dobiva Uvjerenje o osposobljavanju za poslove trenera/ice rukometa koje se upisuje u e-radnu knjižicu.

## ORGANIZACIJA NASTAVE I OPREMA

Program će realizirati verificirani predavači. Raspored predavanja i vježbi polaznici će dobiti prije početka realizacije programa. Polaznici trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

## CIJENA PROGRAMA

Cijena programa obrazovanja ukoliko se u program obrazovanja upiše 20 i više polaznika iznosi **7.000,00 kn** po polazniku uz mogućnost plaćanja **u četiri rate**.

**Prva rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

**Druga rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka II. dijela programa.

**Treća rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka III. dijela programa.

**Četvrta rata (1.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka završne provjere.

**Napomena:** Ukoliko se u program obrazovanja upiše od 15 do 19 polaznika cijena programa obrazovanja iznosi 8.000,00 kn.

Uplata se može izvršiti i u cijelosti pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

Uplata troškova obrazovanja vrši se na poslovni račun Sportskog učilišta – ustanove za obrazovanje odraslih broj **HR2423600001102456930**.

U rubriku poziv na broj treba upisati OIB polaznika.

U opis plaćanja treba upisati rukomet i broj rate koja se uplaćuje (npr. *rukomet – I. rata*). Ukoliko je uplatitelj troškova obrazovanja za polaznika neka druga pravna osoba u opisu plaćanja treba navesti ime i prezime polaznika za kojeg se uplaćuje.

U cijenu programa obrazovanja uračunati su upis u program, nastava i vježbe, obrazovna dokumentacija, završna provjera (prvi put), osiguranje za vrijeme trajanja vježbi i uvjerenje o osposobljavanju.

## SMJEŠTAJ I PREHRANA

Troškovi prijevoza, smještaja i prehrane u vlastitom su aranžmanu polaznika.

## KONTAKT I INFORMACIJE

### Sportsko učilište

HR-10000 Zagreb, Zajčeva 7

sport.uciliste@gmail.com

Denis Vazdar, prof. (stručni voditelj)

+385 91 3650588, vazdardenis@gmail.com

Carla Alexandra Qvarnstrom

+385 91 9452144

### Rukometni savez Primorsko-goranske županije

HR-51000 Rijeka, Verdijeva 11/III

+385 51 213162, rs.rijeka@hrs.hr

Dubravko Konjuh (tajnik RS PGŽ)

+385 91 5029142, dubravko.konjuh@rijeka.hr



Hrvoje Šašek  
privremeni ravnatelj Sportskog učilišta