



PLATAK – SRPANJ 2020

SUBOTA, 4.7.2020.

„ZEN LICE PLATKA“ (DŠR KVARNER)

LOKACIJA: OKUPLJANJE ISPRED MALOG DOMA SUŠAK NA PLATKU

PROGRAM:

10,00h – JOGA SMIJEHA	11,00H – HATHA JOGA
12,30H – ZVUČNA GONG KUPKA	15,00H – DO IN VJEŽBE
16.00H – HATHA JOGA	17.30H – ZVUČNA GONG KUPKA

NEDJELJA, 5.7.2020.

NORDIJSKO HODANJE I PJEŠAČENJE (KŠR GOROVO)

STARTI: 11,00 H – ISPRED INFO PULTA

DULJINA STAZE: 7 km (lagana, cca. 2h)

SUBOTA, 11.7.2020.

8. MEĐUNARODNI KUPSKI NOĆNI POLUMARATON – „UTRKA PRIJATELJSTVA“ (UDRUGA KUPA)

LOKACIJA: BROD NA KUPI

19,45H – NORDIJSKO HODANJE (5 KM)

20,00H – POLUMARATON (22 KM), UTRKA NA 10 KM, DJEČJA UTRKA (0,6 KM, 1 KM I 2 KM)

KOTIZACIJA: ODRASLI – 100 KN (VEČERA + MAJICA), DJECA – 60 KN (VEČERA + MAJICA)

NEDJELJA, 12.7.2020.

„SPORTSKO – REKREATIVNI PROGRAM U PRIRODI“

START: 11:00H

STOLNI TENIS (STK OPATIJA 08)

BADMINTON, CROSSMINTON I MINI TENIS (KŠR GOROVO)

SUBOTA, 18.7.2020.

PLANINARENJE (PD KAMENJAK)

START: 11:00H – INFO PULT

RUTA: PLATAK (INFO PULT) – SLEME – PLATAK (JEZERO) (SREDNJE TEŠKA, CCA. 2 H)

NEDJELJA, 19.7.2020.

BICIKLIJADA (BK GROBNIK)

START: 11:00H

OBITELJSKA RUTA(LAGANA, 10 KM)

SPORTSKO – REKREATIVNA RUTA(SREDNJE TEŠKA, 25 KM)

SUBOTA, 25.7.2020.

„KUPOM UZVODNO“ (UDRUGA KUPA)

LOKACIJA: BROD NA KUPI

START: 13,00H

PLIVANJE UZVODNO NA 25M (SLOBODNI START)

(KATEGORIJE: DJECA DO 10 GOD., 11-12 GOD., 13-15 GOD., 16-18GOD., 19-30GOD., 31-40 GOD., 41-50 GOD., 50-60 GOD., 61+)

PLIVANJE RODITELJ I DIJETE (25 M)

PLIVANJE S UPALJENOM BAKLIJOM (25 M)

PLIVANJE MARATON UZVODNO – NIZVODNO (500 M)

KOTIZACIJA: ODRASLI – 100 KN (VEČERA + MAJICA),

DJECA – 60 KN (VEČERA + MAJICA)

NEDJELJA, 26.7.2020.

1. DECATHLON ZONA
2. STRELIČARSTVO (SK AJKULE RIJEKA)
3. JAHANJE (RANČ ANGELI BREGI)
4. DISC GOLF (DISC GOLF KLUB EAGLE)
5. NORDIJSKO HODANJE

Napomene:

Obavezno pročitati sigurnosne mjere i upute na:

<https://www.facebook.com/rekreacijaPGZ/>

Informacije i prijave:

<https://www.facebook.com/rekreacijaPGZ/>

sportzasve.pgz@gmail.com

Mob: 091 420 0650/ 095 9174 666