



Prva pomoć na sportskim borilištima

Tomislav Furlan dr.med.

specijalist medicine rada i sporta

Prva pomoć je skup postupaka kojima se pomaže ozlijeđenoj ili iznenada oboljeloj osobi na mjestu događaja, prije dolaska hitne medicinske službe ili drugih kvalificiranih zdravstvenih djelatnika.



Sportska borilišta ?















Zakon o sportu:

Neposredni organizator sportskih natjecanja, u sportskoj građevini u kojoj se održava sportsko natjecanje ili sportska priredba, obvezan je osigurati sigurnost i pružanje medicinske pomoći"



Sportska građevina ?

Natjecanje ?

Sportska priredba ?

Trening ?

Medicinska pomoć ?

Prva pomoć ?

Hitna medicinska pomoć ?



hitna medicinska pomoć je hitno medicinsko
opravljanje osoba kojima je zbog bolesti,
trajanja ili ozljede neposredno ugrožen život
neke pojedini organ ili dijelovi tijela, odnosno kod
kojih bi u kratkom vremenu moglo doći do
vratne ugroženosti, u svrhu maksimalnog
kraćenja vremena od nastanka hitnog stanja
do početka postupka završnoga liječenja.



the prize is a private pension of 100,000.



...like prize money and sports ...

osobe u sportu ?



like prize prize person a sportsman

osobe u sportu ?

trener ?



like prizna privlačenje u sportu ?

osobe u sportu ?

trener ?

zaposlenik ?



...ko přizná práva peněz a sportu.

osobe u sportu ?

trener ?

zaposlenik ?

sportaš ?



...like přezda přez pennis a sporta...

osobe u sportu ?

trener ?

zaposlenik ?

sportaš ?

fizioterapeut ?



...koje priroda privlači penzionere i sportiste.

osobe u sportu ?

trener ?

zaposlenik ?

sportaš ?

fizioterapeut ?

liječnik ?



Zakonska obveza pružanja
ve pomoći van sportskog natjecanja
?



Zakonska obveza pružanja
ve pomoći van sportskog natjecanja
?

Zakon o zaštiti na radu



Obveze poslodavca i pružanje prve pomoći:
Poslodavac je obavezan organizirati i osigurati
pružanje prve pomoći radnicima i drugim
osobama do pružanja hitne medicinske
pomoći ili do prijema u zdravstvenu ustanovu.
Poslodavac je obavezan omogućiti postupanje javne
agencije za hitne medicinske pomoći.



Na svakom radilištu i u radnim prostorijama god istodobno radi dva do 20 radnika, najmanje jedan radnik, te još po jedan do svakih sljedećih 50 radnika, mora biti osposobljen za pružanje prve pomoći u skladu s pravilima zaštite na radu i u pisanom obliku dobiti obavijest da je određen za pružanje prve pomoći.



Poslodavac je obvezan osigurati sredstva i opremu za pružanje prve pomoći, koji uvijek moraju biti dostupni, označeni i zaštićeni od neovlaštenog korištenja.



različita okruženja sportskih aktivnosti



različita okruženja sportskih aktivnosti

različiti uvjeti pružanja prve pomoći



različita okruženja sportskih aktivnosti

različiti uvjeti pružanja prve pomoći

različita vrsta i učestalost ozljeda ovisnih
o sportu



različita okruženja sportskih aktivnosti

različiti uvjeti pružanja prve pomoći

različita vrsta i učestalost ozljeda u
pojedinom sportu

iznenadna srčana smrt sportaša



ljede:

uganuća

iščašjenja

prijelomi

nagnječenja

rane

opekotine

smrzotine



oremećaji stanja svijesti:

kratkotrajni gubitak svijesti

dugotrajni gubitak svijesti



aglo nastupajuća stanja koje ugrožavaju život

srčani udar

moždani udar

hipoglikemija

napad astme

utapljanje

gušenje stranim tijelom

trovanja

šok



Prestanak rada srca i disanja



tetan utjecaj visokih/niskih temperatura

sunčanica

toplinska slabost (iscrpljenost)

toplinski grčevi

toplinski udar

pothlađivanje tijela – smrzavanje ili

hipotermija



Ključni problemi:



Ključni problemi:

neadekvatna educiranost iz prve pomoći
osoba u sportu



Ključni problemi:

neadekvatna educiranost iz prve pomoći
osoba u sportu

neadekvatna opremljenost za pružanje
prve pomoći



Ključni problemi:

neadekvatna educiranost iz prve pomoći
osoba u sportu

neadekvatna opremljenost za pružanje
prve pomoći

nepostojanje nacionalnog programa i
propisa iz prve pomoći u sportu



Ključne odrednice:



Ključne odrednice:

edukacija osoba u sportu



Ključne odrednice:

edukacija osoba u sportu

reedukacija osoba u sportu



Ključne odrednice:

edukacija osoba u sportu

reedukacija osoba u sportu

oprema



Ključne odrednice:

edukacija osoba u sportu

reedukacija osoba u sportu

oprema

zakonski propisi



Ključni dionici:

Edukatori prve pomoći

Hrvatski olimpijski odbor

Županijski i gradski sportski savezi

Hrvatsko društvo za sportsku medicinu



Provođenje projekta organizacije prve pomoći u sportu

Pilot projekti

Gradska razina

Županijska razina

RH



Udobrobiti projekta organizacije prve pomoći u sportu



obrobiti projekta organizacije prve pomoći
u sportu

adekvatno zbrinjavanje ozljeda i drugih
patoloških stanja



Ciljevi projekta organizacije prve pomoći sportu

adekvatno zbrinjavanje ozljeda i drugih
patoloških stanja

sprječavanje nastanka iznenadne srčane
smrti u sportaša



Ciljevi projekta organizacije prve pomoći sportu

adekvatno zbrinjavanje ozljeda i drugih patoloških stanja

sprječavanje nastanka iznenadne srčane smrti u sportaša

sprječavanje nastanka komplikacija patoloških stanja i brži povratak u sport



Hvala na pažnji!

Pitanja, komentari ?

